

Patient information for patienter til behandling af uønsket hårvækst med intenst pulseret lys (IPL)

Behandling af uønsket hårvækst med laser eller Intenst Pulserende Lys

Patientvejledning

Hvad går behandlingen ud på?

En række forskellige laser-og IPL systemer kan anvendes til behandling af uønsket hårvækst. Fælles for dem er, at det behårede område i få millisekunder belyses med et kraftigt lysglimt, der omdannes til varme i mørke hår. Varmen breder sig ud til hårsækkene, så de bliver ødelagt. Kun en del af hårsækkene rammes på samme tid og derfor må man påregne flere behandlinger for at ramme alle hårsækkene. Oftest vil det dreje sig om 4-6 behandlinger med 1-2 måneders mellemrum.

Behandlingen

Det er vigtigt, at man ikke er brun, når man møder til behandling. Derfor skal man undgå solbadning og solarium i mindst 2 måneder før behandlingsstart, i hele behandlingsperioden og i mindst 2 måneder efter sidste behandling. Man skal anvende solcreme med høj faktor (SPF 50+) og UVA-filter ved udsættelse for sollys i det behandlede område. Huden kan ikke behandles, hvis den er tydeligt pigmenteret. Huden må heller ikke være farvet af selvbruner eller brun creme.

Undlad at bruge pincet eller andre behandlinger, der trækker hårene ud i mindst to måneder inden behandling og mellem behandlingerne.

Hårene skal kun være ca. 1 mm lange ved 1. konsultation (daggamle stubbe). Når man møder til efterfølgende behandling skal hårene være barberet helt af hjemmefra.

Behandlingen er ikke smertefri og hver lyspuls føles nærmest som en prikkende varme, som brænder lidt i de efterfølgende minutter. Man kan evt. indtage 1 gram paracetamol 1 time før behandlingen, hvilket vil reducere ubehaget.

Efter behandlingen

Huden bliver rød og varm lige efter behandlingen og det fornemmes ofte som en slags solskoldning. Hos enkelte patienter kan der opstå nogen hævelse i huden, som kan vare fra 2 timer op til 3 døgn. Det behandlede område skal vaskes forsigtigt med vand og sæbe én gang dagligt.

Bivirkninger

Udover de umiddelbare bivirkninger ved behandlingen, som allerede er nævnt, kan der hos enkelte patienter komme lidt væske ud fra hårsækkene efter behandlingen. Væsken vil tørre ind som en gullig-brun tynd skorpe omkring hårsækkene og vil forsvinde af sig selv i løbet af nogle dage.

I sjældne tilfælde ses en forbrænding med sår efter behandlingen og i sværeste tilfælde kan der som følge heraf opstå blivende arvæv i det behandlede område –dette sker dog yderst sjældent.

Der kan forekomme pigmentforstyrrelser i de behandlede områder, således at områderne kan blive lysere eller mørkere end den omgivende hud. Denne risiko er størst, hvis man i forvejen er mørk i huden. Pigmentforstyrrelser er vanskelige at behandle men vil oftest svinde efter en periode på måneder til år.

Risikoen for anførte bivirkninger forøges markant, hvis man har taget sol nyligt inden behandling eller gør det de første måneder efter behandlingen.

Meget sjældent ses paradoksalt øget hårvækst i det behandlede område.

Effekt af behandlingen

Behandlingen virker bedst, såfremt huden er lys og hårene er mørke eller endnu bedre sorte. Lyse og røde hår kan ikke behandles. Hårene falder sædvanligvis først ud efter et par uger. Der kan ikke forventes 100% fjernelse af hårene, men gennemsnitligt ca. 50% reduktion af antallet af hår. De tilbageblivende hår er oftest tynde og lyse.

Holdbarhed og gentagelse af behandlingen

Hårreduktionen er oftest langvarig. Hvis man har tilgrundliggende hormonforstyrrelser, kan hårene begynde at vokse igen og behandlingen skal gentages.

Information og samtykke

Efter at have læst denne skriftlige information, skal man have mundtlig information om behandlingen og mulighed for at stille spørgsmål. Man har her mulighed for at medbringe en bisidder.

Med venlig hilsen

Deirdre Nathalie Dufour
Speciallæge i dermatologi og venerologi
Hudklinikken Kalundborg

Instruksen træder i kraft fra udarbejdelsesdatoen

Ansvarlig for instruksen: ND

Næste opdatering forventes inden 1/12 2017